

Правила поведения и техника безопасности в кабинете информатики

Техника безопасности

1.Неправильное обращение с аппаратурой, кабелями и мониторами может привести к поражениям электрическим током, вызвать возгорание. Поэтому запрещается трогать кабели электрооборудования класса.

2.Если возникла неисправность, то следует немедленно позвать преподавателя для ее устранения. Ни в коем случае не пытайтесь устранить ее сами! Кроме тех случаев, когда необходимо отключение электропитания при поражении кого-либо током.

3.Во время работы монитор является источником электромагнитного излучения, которое неблагоприятно действует на зрение. Поэтому надо работать на расстоянии 60-70 см, соблюдая правильную осанку (вертикально прямая спина, плечи опущены и расслаблены, ноги на полу не скрещены, стоят на подставке для ног, локти, запястья и кисти рук на одном уровне).

4.Непрерывное занятие школьника за компьютером не должно превышать времени: 25 минут для учащихся 9-х классов, 30 минут для учащихся 10-11 классов. По истечению данного времени необходим перерыв длительностью 5 минут для снятия напряжения глаз.

5.Для снятия усталости мышц используйте комплекс упражнений по профилактике зрительного утомления, упражнения для рук и плечевого пояса, для туловища и ног.

6.При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружении и др. прекратить работу и сообщить об этом учителю.

7.Запрещается использовать воду и пенные огнетушители для тушения загоревшейся аппаратуры, т.к. эти средства являются проводниками тока и, следовательно, могут привести к короткому замыканию и к поражению током человека, производящего тушение.

8.В кабинете информатики строго запрещается:

- > Находиться в верхней одежде и грязной обуви;
- > Находиться с едой и напитками;
- > Удалять и перемещать чужие файлы;
- > Приносить и запускать свое программное обеспечение (программы);
- > Работать на ЭВМ грязными или мокрыми руками;
- > Прикасаться пальцами к мониторам, стучать по ним;
- > Включать и выключать аппаратуру без указания учителя;
- > Класть диски, книги, тетради на составляющие компьютера;
- > Подключать к компьютеру свои устройства (сот. телефоны, плееры).

Правила поведения

1.Строго выполнять правила техники безопасности и санитарно-гигиенические нормы при работе в кабинете.

2.Класть сумки необходимо на специально отведенный для этого стол.

3.В кабинете вычислительной техники установлена дорогостоящая, сложная, требующая осторожного и аккуратного обращения аппаратура. Поэтому бережно обращайтесь с техникой.

Входить в класс разрешается только после звонка на урок, спокойно, не торопясь, не задевая столы, входите в кабинете и занимайте отведенное вам место.

4. Занимать места в кабинете необходимо согласно «Схеме посадочных мест», начиная с первых парт.

5. Соблюдение всех вышеперечисленных рекомендаций по организации учебного процесса с использованием компьютеров и технических средств обучения должно способствовать сохранению оптимального уровня работоспособности и функционального состояния организма, на протяжении всех учебных занятий в школе и полной безопасности для их жизни и здоровья.

Вы отвечаете за состояние рабочего места и сохранность размещенного на нем оборудования.

Невыполнение правил - ГРУБЕЙШЕЕ НАРУШЕНИЕ ПОРЯДКА И ДИСЦИПЛИНЫ!
Невыполнение приведенных пунктов будет наказываться, вплоть до выплаты стоимости испорченного по вине учащегося оборудования.